

# Bewegungstraining und Fitness

## bei Patienten mit Herz-Kreislauf- und Augenerkrankungen

### Ausschreibung Masterarbeit

#### Hintergrund

Die positiven Auswirkungen von körperlicher Aktivität und körperlichem Training auf Gesundheit, Wohlbefinden und auf kardiovaskuläre Gesundheit sind in zahlreichen Studien bereits nachgewiesen worden. Die multifaktorielle Komponente von Bewegungstraining hat Auswirkungen auf diverse biopsychosoziale Mechanismen, die bei der Entwicklung und dem Fortschreiten von Herz-Kreislauf-Erkrankungen eine tragende Rolle spielen. In diesem Projekt erhalten Patienten mit Herz-Kreislauf- und Augenkrankheiten eine 6-monatige Trainingsintervention mit dem Ziel eine nachhaltige Verbesserung der Mikro- und Makrovaskulatur zu erreichen.

#### Ziel

Im Rahmen dieser multizentrischen klinischen Studie soll untersucht werden, ob HIIT zur Behandlung des Glaukoms eingesetzt werden kann. Die Auswirkungen von HIIT auf die kardiovaskuläre Gesundheit, die Lebensqualität, die allgemeine Fitness und viele andere Parameter werden ebenfalls untersucht.

#### Aufgaben

- Betreuung und Leitung der HIIT-Trainingseinheiten
- Durchführung von kardiopulmonalen Belastungstests (CPET) und anthropometrischen Messungen
- Dateneingabe und -analyse

#### Vorteile

- Sammeln von Erfahrungen in einer multizentrischen klinischen Studie
- Eigene Forschungstätigkeit
- Praktische Aufgaben und Erfahrungen im Umgang mit Patienten
- Zuverlässige Betreuung und Zusammenarbeit

#### Zeit

Ab Juni 2024 oder nach Absprache

#### Interessiert?

Wir freuen uns auf Eure Bewerbung (Lebenslauf und kurzes Motivationsschreiben) an:

Eva Fleischlin

[eva.fleischlin@unibas.ch](mailto:eva.fleischlin@unibas.ch)

Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit

Universität Basel

